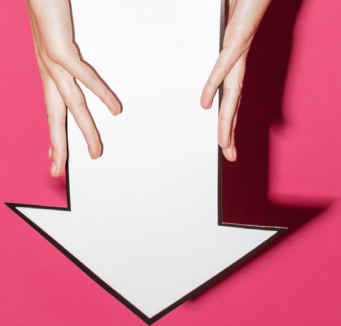


Senigallia (AN)
Hotel Raffaello

n°2
CREDITI
E.C.M.



obiettivo:

Responsabile Scientifico: Dr.ssa Ida Ferrara, Napoli

BenESSERE DONNA

Dall'importanza dell'ambiente intimo femminile
al supporto nutraceutico
per i disturbi più comuni



8
maggio
2024

Il benessere della donna dall'età fertile alla menopausa è caratterizzato da specifiche esigenze: l'attenzione per la sfera intima, psicologica e la lotta allo stress ossidativo sono argomenti trasversali per ogni donna, ad ogni età. Grande attenzione deve essere riservata nella fase di transizione verso la menopausa, un momento di adattamento per la donna nel quale il suo organismo va incontro a profondi cambiamenti. La progressiva riduzione dei livelli plasmatici di estrogeni e di androgeni determina cambiamenti e adattamenti rilevanti nella maggior parte degli organi e dei sistemi femminili, primo fra tutti il sistema nervoso centrale. Con la menopausa, le donne possono sperimentare un aumento dello stress ossidativo e una ridotta capacità antiossidante che, insieme alle variazioni ormonali, potrebbe rappresentare un fattore di rischio per altre patologie.

Verranno presentati i risultati di un recente studio che suggeriscono che l'integrazione con la papaya fermentata nelle donne in post-menopausa potrebbe essere utile sia per supportare e promuovere il benessere dell'organismo. Saranno offerti importanti spunti sul benessere intimo femminile e sul ruolo del microbiota vaginale nei disturbi uro-genitali tipici dell'età della menopausa. In ultimo sarà affrontato il tema dell'aging un evento fisiologico, che si innesca a partire dai 20-30 anni per l'attivazione di un ipotetico pacemaker centrale ipotalamico oppure localizzato nelle aree superiori della corteccia cerebrale, ma che durante il periodo menopausale potrebbe subire una importante accelerazione. Verranno presentati i dati dell'impiego di nutraceutici in questa categoria di soggetti e le evidenze a supporto dell'uso di strategie nutraceutiche per contrastare i danni irreversibili dell'aging.

Senigallia (AN)
Hotel Raffaello

Responsabile Scientifico: **Dr.ssa Ida Ferrara, Napoli**

BenESSERE DONNA

Dall'importanza dell'ambiente intimo femminile
al supporto nutraceutico
per i disturbi più comuni

Programma

- | | |
|-------|--|
| 19.30 | Light Dinner e registrazioni |
| 20.30 | Introduzione
Perché è importante parlare di benessere femminile.
Il benessere della donna e le fluttuazioni ormonali nel corso della vita.
Ci concentriamo su tre macro-temi... |
| 21.00 | Benessere intimo: ambiente intimo, microbiota vaginale e corretta detersione quotidiana.
Cominciano i disturbi... strategie nutraceutiche a supporto dei disturbi uro-genitali |
| 21.30 | Benessere psicologico: quali strategie naturali |
| 22.00 | Il processo di aging: strategie per invecchiare bene.
La papaya fermentata come possibile approccio nutraceutico.
Aging e menopausa: non solo calo di estrogeni |
| 22.30 | Questionario ECM |

8
maggio
2024

obiettivo: Responsabile Scientifico: **Dr.ssa Ida Ferrara**

Benessere DONNA

Dall'importanza dell'ambiente intimo femminile
al supporto nutraceutico
per i disturbi più comuni

Sede

Hotel Raffaello
Via Filippo Corridoni, 3
60019 Senigallia (AN)



E.C.M. - Educazione Continua in Medicina

ID ECM: n° **275-416462** - Ed. **1**

Crediti E.C.M.: **n. 2**

Professioni: **FARMACISTA**

*Discipline: Farmacista Pubblico del SSN; Farmacista Territoriale;
Farmacista di altro settore*

Partecipanti previsti: **n. 50**

Provider (n. 275) e Segreteria Organizzativa



Via S. Gregorio, 12 - 20124 MILANO (Italy)
Tel. +39 02 84577258 - Mobile + 39 328 2916884
federico.padula@infomed-online.it
www.infomed-online.it

Con la sponsorizzazione non condizionante di

